

🛁 Badekugeln · Mitmach-Anleitung

Sprudelnde Badekugeln selbst gemacht

„Aus ein paar einfachen Zutaten zauberst du sprudelnden Badespaß."

🧺 Das brauchst du

🧂	🍋	🌽	🥥	🌸
200 g	**100 g**	**50–60 g**	**50–60 g**	**Optional**
Natron	Zitronensäure	Speisestärke	flüssiges Fett (Kokos-/Olivenöl)	Duftöl · Farbe · Blüten

✨ So geht's – Schritt für Schritt

1 Trocken mischen
Gib Natron, Zitronensäure und Stärke in eine Schüssel und verrühre alles gut mit einem Löffel.

2 Öl & Duft dazu
Träufle das Fett langsam ein. Magst du Farbe oder Duft? Jetzt kommen ein paar Tropfen mit hinein.

3 Kräftig kneten
Verknete die Masse mit den Händen, bis sie aussieht und sich anfühlt wie feuchter Sand am Strand.

4 Der Hand-Test
Drück etwas Masse in der Faust zusammen. Bleibt sie als Klumpen zusammen? Dann ist sie genau richtig!

5 Formen pressen
Drücke die Masse fest in ein kleines Förmchen. Getrocknete Blüten legst du vorher hinein – das wird hübsch. Du kannst sie aber auch ganz frei mit der Hand zu einer Kugel formen.

6 Trocknen & baden
Über Nacht trocknen lassen, vorsichtig herauslösen – und ab ins warme Badewasser. Es sprudelt los!

🔬 Warum sprudelt es eigentlich?

Natron und Zitronensäure liegen trocken ganz ruhig nebeneinander. Erst wenn Wasser dazukommt, „treffen" sie sich richtig – dabei entstehen winzige Bläschen aus Kohlensäure-Gas. Genau die kribbeln und sprudeln im Badewasser. Und das Beste: Dein Sprudelwunder entsteht aus einfachen Hausmitteln – ganz ohne Plastik-Verpackung. So schützt **DU** nebenbei wertvolle Ressourcen.

💡 Tipp vom Profi

Zu krümelig? Gib tröpfchenweise mehr Öl dazu. Sprudelt es schon in der Schüssel? Dann war's zu feucht – arbeite das nächste Mal etwas zügiger, damit die Sprudel-Kraft für die Wanne bleibt.



So bunt darf deine Kugel werden! 🌈

🤝 **Gut zu wissen:** Mischt am besten gemeinsam mit einem Erwachsenen. Zitronensäure gehört nicht in Augen oder Mund – Hände danach kurz waschen, dann ist alles bestens.

Save Nature gUG
Kreisläufe verstehen. Zukunft gestalten.
mobil-recyceln.de · 01577 2104962
mobil.recyceln@gmail.com · @SaveNatureGroup