

🧼 Seife · Mitmach-Anleitung

Duftende Seife selbst gemacht

„Aus wenigen Zutaten knetest und formst du deine eigene Seife mit Lieblingsduft."

🧺 Das brauchst du

🥥	🌽	🫒	🌿	🤲
25 g	**25 g**	**10–20 ml**	**1–2 Tropfen**	**Form / Hand**
SCI-Tensid (aus Kokos · mild)	Speisestärke	Pflanzenöl	Ätherisches Öl (Bioqualität)	zum Formen

✨ So geht's – Schritt für Schritt

1 SCI-Tensid abmessen
Wiege 25 g SCI-Tensid ab und gib es in eine Schüssel. Es wird aus Kokosnuss gewonnen und ist besonders mild.

2 Stärke dazugeben
Füge 25 g Speisestärke hinzu.

3 Öl angießen
Gib 10–20 ml Pflanzenöl dazu – so viel, bis die Konsistenz schön geschmeidig ist.

4 Gut vermengen
Verknete alles gründlich, bis eine gleichmäßige Masse entsteht.

5 In Form bringen
Drück die Masse fest in eine Form – oder forme sie einfach mit den Händen zu einer Kugel.

6 Duft hinzufügen
Veredle deine Seife mit 1–2 Tropfen ätherischem Öl – achte dabei auf Bioqualität.

7 Trocknen & auslösen
Lass die Seife ca. 5–7 Tage gut trocknen, damit sie schön fest wird. Dann hol sie vorsichtig aus der Form – und fertig ist deine eigene Seife!

💚 Das macht deine Seife besonders

- 💧 Sie ist mild und lässt sich bedenkenlos verwenden – sogar zum Haarewaschen, auch bei langen Haaren.
- 💧 Mit jedem neuen Duft wird das Waschen zu einem kleinen, frischen Erlebnis.
- 💧 Eine selbstgemachte Seife, die im Alltag einfach guttut und jeden Tag ein bisschen Freude schenkt.



So schön wird deine eigene Seife 💚

🤝 Gut zu wissen

Am besten zusammen mit einem Erwachsenen arbeiten. Das SCI-Pulver nicht einatmen (kurz lüften) und ätherische Öle nur tropfenweise verwenden.

🧠 Mit Kopf, Herz und Hand lernen

Beim Selbermachen ist deine rechte Gehirnhälfte am Werk – **„Misses Rechts"** liebt das Fühlen und Tun. In der Theorie übernimmt **„Mister Links"**: Hier lernst du zum Beispiel, dass in manchen gekauften Seifen Mikroplastik steckt. Deine selbstgemachte Seife kommt ganz ohne aus – so tust **DU** etwas fürs saubere Wasser. Arbeiten beide Seiten zusammen, bleibt das Wissen viel besser hängen – und bei jedem Waschen frischt es sich ganz nebenbei wieder auf.

✍️ **Zum Nachdenken & Malen:** Welcher Duft würde DICH beim Händewaschen am meisten freuen – und warum? Male oder schreibe deine Lieblingsidee auf die Rückseite des Blattes!

SAVE NATURE GROUP
Save Nature gUG
Kreisläufe verstehen. Zukunft gestalten.

mobil-recyceln.de · 01577 2104962
mobil.recyceln@gmail.com · @SaveNatureGroup